



Wir begleiten Sie zu Ihrem Wunschgewicht

Ihrer Figur zuliebe ParaMediForm

Theresa Katz von ParaMediForm Rapperswil ist diplomierte Ernährungsberaterin PMF. Sie besitzt eine langjährige Erfahrung und hat schon vielen Frauen, Männern und Jugendlichen geholfen, schlank zu werden und schlank zu bleiben. Zusammen mit ihr setzen Sie sich ein Ziel, das Sie erreichen können – und werden!

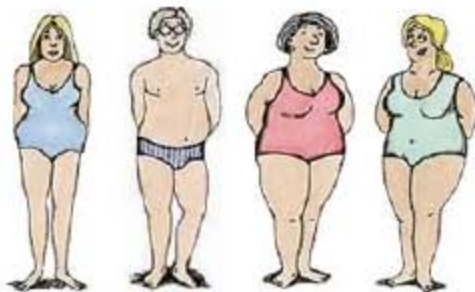


Theresa Katz
Geschäftsinhaberin
Marktgasse 22
8640 Rapperswil
Telefon 055 210 34 50
Fax 055 210 34 51
info@gesundundschlank.ch

www.gesundundschlank.ch

Was für ein Typ sind Sie?
Sind Sie immer müde? Haben Sie viel Lust auf Süßes? Schlafen Sie schlecht?

Möchten Sie Ihre Gewichtsprobleme langfristig lösen, so müssen Sie Ihre Ernährung umstellen. Aber nicht jeder Mensch reagiert gleich. Deshalb richtet sich bei ParaMediForm die Zusammensetzung Ihrer Ernährung nach Ihrem Ernährungsprofil, das wir individuell für Sie ermitteln. Auf dieser Basis legen wir eine Mineral- und Vitalstofftherapie fest, die den Bedürfnissen Ihres Körpers entspricht und seinen Brennstoffapparat optimal einstellt. So erfahren Sie gleichzeitig viel Wissenswertes über Ihre Körperfunktionen.



Schildkrösentyp Nimmt an Taille/Obere Körper und Hals zu
Nebennierentyp Nimmt vor allem in der Bauchregion zu
Keimdrüsentyp Nimmt an Hüfte und Oberschenkeln zu
Hypophysentyp Nimmt überall gleichmäßig zu

So wird getestet

- Sie erhalten einen umfangreichen Fragebogen zum Ausfüllen.
- Der Fragebogen wird anonym mit einem speziellen Computerprogramm ausgewertet.
- Die Auswertung wird persönlich mit Ihnen besprochen.
- Die Zuordnung Ihres Typs zu einem E-Profil ermöglicht konkrete Empfehlungen für Ihren Speiseplan.



Schlank werden. Schlank sein. Schlank bleiben.



Schlank werden. Schlank sein. Schlank bleiben.

Mit ParaMediForm fällt Ihnen richtiges Abnehmen leicht

ParaMediForm ist keine Diät. Es ist eine gezielte Ernährungsumstellung gemäss Ihrem persönlichen Profil. Sie essen gesund und abwechslungsreich. So werden und bleiben Sie schlank und tun gleichzeitig etwas Gutes für Ihre Gesundheit. ParaMediForm lässt sich leicht in Ihren Familien-Speiseplan einbauen. Sie essen normale Lebensmittel, müssen nichts abwägen, zählen keine Kalorien und brauchen keine zusätzlichen Produkte, wie Pillen oder Diät drinks.

Ohne Hungern und Jo-Jo-Effekt

Ihr Körper braucht „Brennstoff“, um richtig zu funktionieren. Wenn Sie weniger essen, schaltet er automatisch auf Sparflamme. Sobald Sie wieder mehr essen, verbrennt er die Nahrung nicht optimal, sondern speichert sie als Reserve für die nächste Hungerphase. Deshalb ist es besser, anstatt zu hungern das Richtige zu essen. So hat Ihr Körper keinen Grund, Reserven anzulegen.

Mit ParaMediForm kennen Sie die Nahrungsmittel, bei denen Sie vorsichtig sein müssen. Sollte es später wieder zu einer Gewichtszunahme kommen, wissen Sie genau, wie Sie reagieren müssen.

Sie ernähren sich ausgewogen

ParaMediForm baut auf die klassischen Richtlinien der gesunden Ernährung und die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse über die Individualität des Stoffwechsels. Eines der Erfolgsrezepte ist eine ausgewogene und richtige Ernährung: Stimmt das Verhältnis der Nahrungsmittelgruppen zueinander, kann Ihr Körper das Aufgenommene besser verbrennen. Das verleiht Ihnen mehr Energie und vermeidet Hungergefühle.



Wir begleiten Sie zu Ihrem Wunschgewicht

Mit Leichtigkeit mehr Lebensfreude



Ihr Ernährungsprofil

«Essen was der Körper braucht»



Die Zusammensetzung Ihrer Ernährung richtet sich bei ParaMediForm nach Ihrem individuell ermittelten Ernährungsprofil und die darauf abgestimmte Mineral- und Vitalstofftherapie.

Kundinnen und Kunden erfahren aufgrund des Ernährungsprofils viel Wissenswertes über Ihre Körperfunktionen.

Das individuelle Essverhalten wird analysiert. Mit den erhaltenen Informationen wird ein persönlicher, auf Sie abgestimmter Ernährungsplan erstellt.

Die Zuordnung Ihres Stoffwechselltyps ermöglicht konkrete Empfehlungen für Ihren Speiseplan. Zusätzlich werden anhand der Analyse und des Gewichts der Kundin und des Kunden die Vitalstoffmenge individuell bestimmt, damit wiederum der Brennstoffapparat optimal eingestellt werden kann.

Nicht jeder Körper reagiert gleich. ParaMediForm gelingt es mit dem von Ärzten und Ernährungsberatern entwickelten Ernährungsprofil individuell auf die Bedürfnisse ihrer Kundinnen und Kunden einzugehen.



Beratung

«Es braucht einen gesunden Lebensstil »



Noch nie haben die Menschen so viel über Ernährung gewusst. Gut gemeinte Ratschläge und Diäten verfehlen ihr Ziel. Wir zahlen einen hohen Preis für die Bequemlichkeit. Conveniencefood macht uns dick und krank, zerstört die Umwelt und schmeckt nicht einmal gut. Daneben entstehen immer neue, nutzlose Diäten. «Richtig fett wurden die Amerikaner erst dank ihrer Low-fat-Diät.» Essen Sie Lebensmittel das sind Mittel zum Leben!

Ziel der ParaMediForm-Ernährungsberatung ist es, die Kundin und den Kunden kontrolliert und nachhaltig ohne Hungern mit einer individuell angepassten Ernährung zum Wohlfühlgewicht zu begleiten. Die geschulte ParaMediForm-Beraterin achtet darauf, dass die Ernährung abwechslungsreich ist und sture Menupläne und Kalorienzählen entfallen.

Die Beratung von ParaMediForm ist geprägt durch eine persönliche und intensive Betreuung. Sie ist fachlich sowie qualitativ auf dem höchsten Niveau, um Ihnen das nötige Wissen zu vermitteln. Unsere laufenden internen Schulungen sind Garant dafür immer auf dem neusten Wissensstand der Forschung zu sein.



Begleitung

«Gemeinsam erreichen wir Ihr Ziel»

Mit der persönlichen Begleitung erhalten Sie die Motivation, die Sie zur Erreichung Ihres Wohlfühlgewichts benötigen. Wir setzen gemeinsam ein Ziel fest, welches Sie in realistischer Zeitspanne erreichen.

Stark einschränkende Diäten bringen keine Lösung auf Dauer und führen in mehr als 90 % der Fälle nicht zum Ziel. Die grosse Herausforderung besteht nämlich darin, das Gewicht nach dem Verlust überschüssiger Kilos zu halten. Und um dies zu erreichen, muss richtige Ernährung mit Bewegung kombiniert werden. Die ParaMediForm-Methode hat sich auf das «Schlank bleiben» spezialisiert d.h. eine auf Sie zugeschnittene Nachbetreuung.

Die grossen Erfolge und die Anerkennung unserer Kundschaft bestärken uns jeden Tag in unserer Tätigkeit. Wagen Sie den ersten Schritt zum neuen Selbstwertgefühl. Die ParaMediForm-Methode eignet sich für Menschen zwischen 8 und 88 Jahren, Erwachsene, Jugendliche, schwangere und stillende Frauen.

Schmackhafte und wertvolle Ergänzungen

Wasser - Die Grundregel Nummer 1 beim Abnehmen reichlich trinken.



Vitalstoffe - Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente



ParaPan® - Dieses Brot wurde exklusiv für ParaMediForm entwickelt. Es ist ein knuspriges, lang haltbares Vollkornbrot mit einer speziellen Kornmischung. Das ParaPan® ist in ausgewählten Bäckereien erhältlich.



Verkaufsorte unter:
www.papan.ch

